



主会場（鈴鹿フラワーパーク）



(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました振込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

<記入例>

加入者名	住所	電話番号	年齢	性別	生年月日	参加コース	料金	備考
いきいき鈴鹿・みなウォーク実行委員会								
〒513-8701 (マンションアパート前庭番号まで左端にご記入ください)	三重県 鈴鹿市 神戸 1-18-18	059-382-9029						
フリガナ	スズカ マサキ	090-1234-5678	45	女	1970年6月7日	参加コース A B C	500円*	2人
フリガナ	スズカ ハナコ		12	男	2003年3月4日	参加コース A B C	300円*	1人
フリガナ	スズカ アユミ		46	女	1978年8月10日	参加コース A B C	申込金計	1300円
フリガナ	スズカ アユミ		12	男	2011年11月11日	参加コース A B C		
フリガナ	スズカ アユミ		12	女	2003年3月4日	参加コース A B C		
フリガナ	スズカ アユミ		12	男	2003年3月4日	参加コース A B C		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行(承認番号第6079号) 此れより下部には何も記入しないでください。)

収入印紙
3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記入しないでください。

2011 第10回 いきいき 鈴鹿
 みなウォーク
 雨天決行 平成23年10月29日(土)
 in鈴鹿フラワーパーク



東海自然歩道と梅大神社コース 2.5km



美しい日本の歩きたくなるみち500選 鈴鹿・花と歴史の遊歩道コース 1.2km



家族散策コース(荒神山・白鳥塚) 5km

抽選会・健康相談コーナー
 ニュースポーツ体験もあるよ!



家族みんなで
 参加できるよ!



<申込先・お問い合わせ>
 いきいき鈴鹿・みなウォーク実行委員会 ☎ 059-382-9029

主催: いきいき鈴鹿・みなウォーク実行委員会 共催: 鈴鹿市、鈴鹿市教育委員会
 後援: 鈴鹿市民歩こう会、鈴鹿市体育指導委員連絡協議会、鈴鹿市スポーツ少年団、鈴鹿市老人クラブ連合会、鈴鹿市観光協会、鈴鹿商工会議所、(株)ケーブルネット鈴鹿、各協賛企業

第10回 いきいき鈴鹿・みなウォーク

期 日 平成23年10月29日(土) <雨天決行>

会 場 鈴鹿フラワーパーク「西エントランス広場」鈴鹿市加佐登町1690-1

- ・近鉄「平田町駅」下車徒歩60分
- ・JR「加佐登駅」下車徒歩20分
- ・東名阪自動車道「鈴鹿IC」から約15分

コース

記号	コース	受付時間	出発式	スタート時間	ゴール予想時刻
A	「東海自然歩道と権大神社コース」25Km【健脚向き】	7:00 ～ 7:45	7:30	7:45	13:00 ～ 15:00 (昼食含)
	荒神山観音寺・清泉寺・桃林寺・東海自然歩道・権大神社・江西寺(だるま寺)をめぐる周回コース				
B	美しい日本の歩きたくなるみち500選(三重24-10) 「鈴鹿・花と歴史の遊歩道コース」12km【一般向き】	8:00 ～ 8:45	8:30	8:45	11:30 ～ 13:00
	荒神山観音寺・庄野宿資料館・一里塚跡・石薬師寺・佐佐木信綱記念館・加佐登神社・白鳥塚古墳をめぐる周回コース				
C	「家族散策コース(荒神山・白鳥塚)」5km【家族向き】	9:00 ～ 9:45	9:30	9:45	11:00 ～ 11:30
	荒神山観音寺・大沢池・加佐登神社・白鳥塚古墳をめぐる周回コース				

※スタート時間に遅れた場合は、次のコースへの変更をお願いすることがあります。
※スタート・ゴールはすべて鈴鹿フラワーパークとなります。
※午後4時までにゴールして下さい。

ウォーキングの心得

- ◆競歩ではなく、矢印標識に従いマイペースで歩く自由歩行です。
- ◆交通ルールを守り、横に広がらないように歩きましょう。
- ◆ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◆雨具は必ず用意しましょう。
- ◆弁当(必要に応じて)、水筒を忘れずに。



参加資格 健康な方なら誰でも参加できます。(小学生以下は保護者同伴をお願いします)

抽選会 ・ 健康相談コーナー ・ ニュースポーツ体験コーナー

- ◆スタート後、抽選券を配布します。ゴール後をお楽しみに!!
- ◆保健師による健康相談コーナーを設置します。(午後4時まで) スタート前、ゴール後にお気軽どうぞ!
- ◆体育指導委員によるニュースポーツ体験コーナーもあります。(午後3時まで) ゴール後にお楽しみください。

参加費

一般(高校生以上)500円 小中学生300円 (小学生未満は無料)

※参加を取り消されても参加費はお返しできません。

参加記念品

大会誌・記念品・コースマップ・完歩証など

参加申込方法

申込期限/平成23年10月3日(月)必着

【郵便振込】参加申込書に必要な事項を記入し参加費等を添えて郵便局へ。

【直接申込】参加申込書と参加費を添えて事務局(鈴鹿市役所1階スポーツ課)まで。

- *当日申し込みもできますが、参加記念品等が無くなるおそれがあります。
- *参加者名簿への記載期限は、10月3日(月)到着分までとなります。10月3日以降の到着分は、参加者名簿への記載はできませんのでご了承ください。
- *参加通知書は送付いたしませんので、受領証を当日受付でお見せください。
- *午前6時に暴風警報、大雨・洪水警報が発令されている場合は、大会を中止します。また、事故・災害・感染症発生等の場合も主催者判断により中止させていただく場合があります。
- *大会当日の開催状況を携帯電話からも確認できます。QRコード対応の携帯電話で読み取ってアクセスしてください。無料でご覧いただけます。但しパケット通信料はかかります。
<http://kokoten.com/u1/suzukaevent/> 「ここで天気」鈴鹿市のスポーツ



誓約事項(参加者は以下の項目に同意のうえお申し込みください)

- ・参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、歩行中に事故があっても、加入保険の範囲または、応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会出場中の映像・写真等の撮影・報道機関への掲載・放送権は主催者に属します。
- ・主催者は、個人情報の法律および関連法令を厳守し、個人情報を取り扱います。
- ・大会中止の場合は、参加記念品をもってかえさせていただきます。11月30日(水)までにスポーツ課(平日8:30~17:15)でお受取りください。また、当日欠席された方も期日までにお受取りください。郵送はいたしません。

第10回 いきいき鈴鹿・みなウォーク参加申込書

※ご記入いただいた個人情報は、主催者および関係機関へ提供させていただきます。

※必須事項を記入の上(氏名、参加コース、年齢に○印をお入れください)。参加費を添えてお近くの郵便局よりお申し込みください。お申し込み後、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

※この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。この申込書は大切に保管し、大会当日表でお返しください。

払込取扱票

00	名古屋	口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	8	8	0	3	1	1	3	8	7	4
加入者名	いきいき鈴鹿・みなウォーク実行委員会										
住所	〒(マンションアパート)部屋番号まで正確にご記入ください。										
お名前	フリガナ										
お名前	フリガナ										
お名前	フリガナ										
お名前	フリガナ										
性別	男/女										
生年月日	T-S-H (オ)										
参加コース	A/B/C										
参加費	一般 500円 × 人 小中学生 300円 × 人										
申込合計	円										
日	月										
印	日										

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号名簿6079号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領

口座記号番号	0	0	8	8	0	3		
加入者名	いきいき鈴鹿・みなウォーク実行委員会							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
お名前	お名前							
ご依頼人	ご依頼人							
料金	円							
備考	備考							

この受領証は、大切に保管してください。